

## SE RELACIONA EL RIESGO DE CANCER CON EL RITALIN

Casi 30 millones de prescripciones de Ritalin y de otras drogas para el tratamiento del trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) se emitieron el año pasado en Estados Unidos; 23 millones fueron para niños. En tanto que son los fármacos que más se prescriben en el mundo, son las más controvertidas.



El reciente capítulo de debate en cuanto a la seguridad de las drogas para el TDAH, la Administración de Drogas y Alimentos de EE.UU. (FDA, por sus siglas en inglés) despertó una investigación en cuanto a la relación que existe entre el Ritalin y el cáncer en un estudio pequeño que hace la Universidad de Texas.

Los hallazgos del estudio mostraron daño a los cromosomas de 12 niños que tomaron Ritalin durante tres meses.

Y aunque los investigadores de Texas dijeron que su estudio fue hecho en un grupo muy pequeño de niños para sugerir a los padres que abandonen el tratamiento y que podía contener algunos errores, la FDA, los Institutos Nacionales de Salud (NIH, por sus siglas en Inglés), y La Agencia de Protección Ambiental consideran que los resultados encontrados merecen el interés social y que se efectúen estudios adicionales.

Una propuesta de asignación de fondos para el trabajo está en la mesa del NIH para elaborar un estudio mucho mayor para el 2006, que analice más pacientes y más fármacos.

### ¿Cambios en el etiquetado del fármaco?

La noticia de que el Ritalin este relacionado con cáncer se junta con otros problemas de salud relacionados con las drogas para el TDAH conocidas como metilfenidatos, al que pertenece el Ritalín.

De hecho la FDA ha estado considerando que se cambie el etiquetado para todos los metilfenidatos debido a los eventos adversos psiquiátricos y cardiovasculares que ha provocado.

Una revisión que no cubrió:



TRADUCIDO POR CCHR MEXICO COMO UN SERVICIO A LA SOCIEDAD  
PARA MAYOR INFORMACIÓN U ORIENTACION CONTÁCTENOS EN  
[www.cchrlatam.org](http://www.cchrlatam.org)

- treinta y seis eventos psiquiátricos (tal como alucinaciones e ideación suicida) con Concerta, comparada con 16 casos con Ritalin y otros metilfenidatos.
- Concerta tuvo 20 reportes de problemas cardiovasculares; otros metilfenidatos tuvieron 4.

Algunos criticos, sin embargo, creen que los cambios en el etiquetado no resolverá el asunto.

Según el director de la clínica psiquiátrica para niños y adolescentes en el Jackson Memorial Hospital y el profesor adjunto de psiquiatría de la Escuela de Medicina de la Universidad de Miami, el etiquetado es sólo una simplificación del problema y no se visualiza los muchos otros problemas que están afectando la resolución.

## [Cartas del Cáncer](#) **Febrero 16, 2005**

## [New York Times](#) **Julio 1, 2005**

## [Forbes](#) **July 1, 2005**

[http://www.mercola.com/2005/jul/21/ritalin\\_cancer.htm](http://www.mercola.com/2005/jul/21/ritalin_cancer.htm)

[doi:10.1016/j.canlet.2005.01.003](https://doi.org/10.1016/j.canlet.2005.01.003) Cite or Link Using DOI

Copyright © 2005 Elsevier Irlanda Ltd. Todos los derechos reservados.

## **EFFECTOS CITOGÉNICOS EN NIÑOS TRATADOS CON METILFENIDATO.**

**Randa A. El-Zein<sup>a</sup>, Sherif Z. Abdel-Rahman<sup>b</sup>, Matthew J. Hay<sup>b</sup>, Mirtha S. Lopez<sup>a</sup>, Melissa L. Bondy<sup>a</sup>, Debra L. Morris<sup>b</sup> and Marvin S. Legator<sup>b</sup>**

<sup>a</sup>Departamento de Epidemiología, Box 189, Universidad de Texas



TRADUCIDO POR CCHR MEXICO COMO UN SERVICIO A LA SOCIEDAD PARA MAYOR INFORMACIÓN U ORIENTACION CONTÁCTENOS EN [www.cchrlatam.org](http://www.cchrlatam.org)

M.D. Anderson Centro de Cancerología, Houston, TX 77030, USA  
<sup>b</sup>Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública, Universidad de Texas Rama Medica, 2.102 Ewing Hall, Galveston, TX 77555-1110, USA

Recibido 22 Noviembre 2004; revisado 6 Enero 2005; aceptado 10 Enero 2005. **Disponible en línea 16 Febrero 2005.**

## Introducción

En los años recientes ha habido un surgimiento en el uso del metilfenidato (Ritalín) para el tratamiento del trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) en los niños. Sin embargo existe una escasa información sobre si esta droga posee un riesgo potencial para la salud, tal como mutagenicidad o carcinogenicidad, en humanos.

Nosotros investigamos si los estimulantes del sistema nervioso central producen anomalías citogenéticas en los pacientes pediátricos a dosis terapéuticas. En una población compuesta por doce niños tratados con dosis terapéuticas (adecuadas) de metilfenidato, nosotros analizamos los puntos citogenéticos en los linfocitos de la sangre obtenidos antes y después de 3 meses del inicio del tratamiento con este fármaco. En todos los participantes, el tratamiento indujo un aumento significativo de 3 veces en las aberraciones cromosómicas, 4.3 veces en los intercambios de cromátides hermanas y la frecuencia de micronúcleos.

Estos hallazgos exigen más investigación de posibles afecciones a la salud que ocasiona el uso de metilfenidato en los humanos, especialmente en vista del hecho que se encontró muy relacionada la elevación de la frecuencia de anomalías de cromosomas con el alto riesgo de desarrollar cáncer.

[http://www.sciencedirect.com/science?\\_ob=ArticleURL&\\_aset=V-WA-A-W-A-MSAYWW-UUA-U-AAWBUWUVUB-AAWUZUAWUB-WUZEDECYV-A-U&\\_rdoc=1&\\_fmt=summary&\\_udi=B6T54-4FH0DHK-4&\\_coverDate=02%2F16%2F2005&\\_cdi=4992&\\_orig=search&\\_st=13&\\_sort=d&\\_view=c&\\_acct=C000050221&\\_version=1&\\_urlVersion=0&\\_userid=10&md5=0827800284004eed7fc475cf9832552c](http://www.sciencedirect.com/science?_ob=ArticleURL&_aset=V-WA-A-W-A-MSAYWW-UUA-U-AAWBUWUVUB-AAWUZUAWUB-WUZEDECYV-A-U&_rdoc=1&_fmt=summary&_udi=B6T54-4FH0DHK-4&_coverDate=02%2F16%2F2005&_cdi=4992&_orig=search&_st=13&_sort=d&_view=c&_acct=C000050221&_version=1&_urlVersion=0&_userid=10&md5=0827800284004eed7fc475cf9832552c)



TRADUCIDO POR CCHR MEXICO COMO UN SERVICIO A LA SOCIEDAD  
PARA MAYOR INFORMACIÓN U ORIENTACION CONTÁCTENOS EN  
[www.cchrlatam.org](http://www.cchrlatam.org)

LA DROGA DE LOS NIÑOS ES MAS POTENTE QUE LA COCAINA.

**Jean West**

**Domingo 8 de Septiembre 2001.**

### El Observador

La droga Ritalin de los niños tiene un efecto más potente que la cocaína, reveló un estudio.

Mediante el uso de imágenes cerebrales, los científicos encontraron que, en forma de tableta, Ritalin – que toman miles de niños británicos y cuatro millones en Estados Unidos – ocupa más de los transmisores neurales que son los responsables de que los adictos experimenten la sensación de estar 'elevados' que cuando se fuma o inyecta cocaína. La investigación puede alarmar a los padres cuyos hijos se les ha prescrito Ritalin para solucionar el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad.

Se comisionó a un grupo que estudiara para entender más sobre el Ritalin, que tiene en mismo perfil farmacológico que la cocaína, cómo puede ser efectiva para calmar a los niños y los ayude a concentrarse, en tanto que la cocaína produce un estado intenso de estar 'elevado' y es poderosamente adictivo.

En forma oral, Ritalin no induce a este 'golpe' del estado psicológico. Pero la Dra. Nora Volkow, psiquiatra y experta en escanogramas en el Laboratorio Nacional de Brookhaven, en Upton, Nueva York, quien encabezó el estudio, dijo que inyectado en las venas, en forma líquida más que tomado en tabletas, produce una precipitación que 'les gusta mucho a los adictos'. En la entrevista sobre el Ritalin de la semana pasada en el boletín semanal del Journal de la Asociación Médica Americana, dijo: 'Dicen [los adictos] que es como la cocaína.'

Aún en forma de tableta, el Ritalin inhibe mucho más de los transmisores del cerebro que afectan el cambio del estado de ánimo y tiene una mayor potencia en el cerebro que la



TRADUCIDO POR CCHR MEXICO COMO UN SERVICIO A LA SOCIEDAD  
PARA MAYOR INFORMACIÓN U ORIENTACION CONTÁCTENOS EN  
[www.cchrlatam.org](http://www.cchrlatam.org)

cocaína. Los investigadores estaban impactados con estos hallazgos. Una dosis normal administrada a un niño bloqueó el 70% de los transmisores de la dopamina. 'La información claramente muestra que la noción de que el Ritalin es un estimulante suave es completamente incorrecto' declaró Volkow. Se sabe que la cocaína inhibe alrededor del 50% de estos transmisores, dejando un exceso de dopamina en el sistema, que es el responsable del golpe por lo que los adictos imploran. Pero se sabe que el Ritalin inhibe el 20% más de estos auto-receptores.

'Me he casi obsesionado tratando de entender como funciona [Ritalin] a través de los escanogramas', dice Volkow. Como psiquiatra a veces me siento avergonzada [por la falta de conocimiento] porque esta es la droga que se prescribe con mayor frecuencia a los niños'

Sin embargo, todavía no está claro porqué esta droga se ha administrado por más de 40 años y no ha producido una armada de adictos escolares. Volkow y su equipo concluyeron que era porque el proceso es mucho menor cuando se administra por vía oral. Le toma a una pastilla de Ritalin aproximadamente una hora para elevar el nivel de la dopamina en el cerebro. Al fumar o inyectarse la cocaína lo hace en segundos.

La Dra. Joanna Fowler, quien trabajó con Volkow en el proyecto dijo: 'Todas las drogas que el hombre abusa liberan cantidades fuertes de dopamina. Pero la dopamina es necesaria para que la gente ponga atención y reduzca las distracciones'.

Pero quienes se oponen al Ritalin, la llaman 'la droga maravilla' y el 'martillazo químico', creen que pueda ser adictiva y tiene efectos adversos peligrosos. Aun más, muchos creen que el TDAH es un fraudulento nombre para una condición inexistente para reprimir tan solo la juventud exuberante. El profesor Steve Baldwin, un psicólogo de niños de la Universidad de Teesside, quien



murió este año en el accidente ferroviario de Selby, hizo campaña en contra de Ritalin. El puntualizó las similitudes entre la droga, las anfetaminas y la cocaína.

Mandy Smith de Banff en Escocia tiene un hijo de ocho años a quien se le prescribió Ritalin durante nueve meses. 'Estoy sorprendida de que el gobierno Inglés haya permitido que esta droga pueda ser prescrita', dijo. 'puede destruir la vida de la gente. Mi hijo era otro cuando tomó Ritalin. Estaba deprimido y tenía ideas suicidas.'

Janice Hill, de la Red Overload Support, agencia de caridad para padres con problemas de conducta, dijo: 'Hoy en día tenemos miles de niños en Escocia que están tomando una droga que es más potente que la cocaína. ¿Qué tiene que suceder antes de que esta situación sea investigada completamente? '

El vocero de Novartis, fabricante de Ritalin, dijo: 'Ritalin esta disponible únicamente en tabletas. Y debe iniciarse mediante una prescripción formulada por un médico que sea especialista en niños con trastornos de la conducta y debe ser monitoreado bajo estricta supervisión'.

<http://www.guardian.co.uk/medicalseience/story/0,1129,549073,00.html>



TRADUCIDO POR CCHR MEXICO COMO UN SERVICIO A LA SOCIEDAD  
PARA MAYOR INFORMACIÓN U ORIENTACION CONTÁCTENOS EN  
[www.cchrlatam.org](http://www.cchrlatam.org)