

## CULPANDO AL CEREBRO: EL FRAUDE DEL "DESEQUILIBRIO QUÍMICO"\*

*"No hay un desequilibrio químico. Cuando la gente viene a verme y dicen, 'tengo un desequilibrio bioquímico', les digo, 'Muéstrame tus pruebas de laboratorio'. No hay pruebas de laboratorio. Entonces qué es el desequilibrio bioquímico".*

Dr. Ron Leifer  
Psiquiatra de Nueva Cork

La piedra angular del modelo de enfermedades de la psiquiatría en la actualidad es la teoría de que un desequilibrio bioquímico que se origina en el cerebro causa la enfermedad mental. Popularizada mediante mercadotecnia, la noción no es más que puras ilusiones psiquiátricas. Como todos los otros modelos de "enfermedad" mental de la psiquiatría, investigadores, psiquiatras, psicólogos y médicos lo han desacreditado por completo.

La Diabetes es un desequilibrio bioquímico. Sin embargo, "la prueba definitiva y el desequilibrio bioquímico es una concentración alta de azúcar en la sangre. El tratamiento en casos severos son inyecciones de insulina, lo que restituye el equilibrio del azúcar. Los síntomas desaparecen y nuevas pruebas muestran que el azúcar en la sangre es normal", comentó Joseph Glenmullen, de la Escuela de Medicina de Harvard. "No existe algo similar al desequilibrio de sodio o de azúcar en la sangre que cause depresión o cualquier otro síndrome psiquiátrico".

En el 2002, el doctor, Thomas Szasz, profesor emérito de psiquiatría, comentó: "No hay ninguna prueba sanguínea o biológica que certifique la presencia o ausencia de la enfermedad mental, como lo hay para la mayoría de las enfermedades del cuerpo. Si se elaborara una prueba así (para lo que hasta el momento se ha considerado una enfermedad psiquiátrica), entonces la condición dejaría de ser una enfermedad mental y en vez se clasificaría como síntoma de una enfermedad del cuerpo".

En su libro, *The Complete Guide to Psychiatric Drugs* [La Guía Completa a las Drogas Psiquiátricas], publicado en el 2002, el doctor Edward Drummond, subdirector médico del Centro de Salud Mental Seacoast en Portsmouth, New Hampshire, declaró: "En primer lugar, no se ha demostrado una etiología [causa] para cualquiera de los trastornos psiquiátricos... Así que no acepte el mito de que podemos hacer un 'diagnóstico exacto'... Tampoco debería creer que sus problemas existen sólo por un 'desequilibrio químico". [22](#)

El psiquiatra Steven Sharfstein, entonces Presidente de la Asociación Psiquiátrica Americana, admitió: "Nosotros no tenemos una prueba de laboratorio contundente para determinar un desequilibrio químico en el cerebro".

El doctor en ciencias Bruce Levine, psicólogo y autor de Commonsense Rebellion (Rebelión con Sentido Común) coincidió: "Recuerde que no se han encontrado marcadores bioquímicos, neurológicos o genéticos para el trastorno por déficit de atención, trastorno de oposición desafiante, depresión, esquizofrenia, ansiedad, abuso compulsivo de drogas o alcohol, comer en exceso, apuestas o cualquier otra de las presuntas enfermedades, males o trastornos mentales". [23](#)

Elliot Valenstein, Ph.D., autor de Blaming the Brain (Echándole la Culpa al Cerebro) fue rotundo: "No existen pruebas disponibles para valorar la condición química del cerebro de una persona viva". [24](#)

El psiquiatra David Kaiser comentó: ... La psiquiatría moderna aún debe demostrar en forma convincente la causa genética y biológica de cualquier enfermedad mental... Se ha diagnosticado a los pacientes 'desequilibrios químicos' a pesar del hecho de que no existen pruebas para sustentar un diagnóstico así y no existe un concepto real de cómo sería un desequilibrio químico". [25](#)

### El Fraude del Escanograma del Cerebro

Las declaraciones y propuestas de que la tecnología moderna de formación de imágenes del cerebro ha demostrado que enfermedades o desequilibrios químicos en el cerebro causan enfermedades mentales son puras fantasías psiquiátricas.

Steven Hyman, director del Instituto Nacional de Salud Mental, admite que el uso indiscriminado de los escanogramas de cerebro producen "bonitas pero intranscendentes fotos del cerebro".

Aunque muchos psiquiatras dicen que los escanogramas de cerebro ahora pueden detectar algunos trastornos mentales, un artículo de mayo del 2004 en The Mercury News, dice que muchos doctores advierten que el uso de este tipo de escanogramas son "no éticas" y "peligrosas", muy lejos de tener validez científica. "El estudio que cuesta \$2,500 dls. no ofrece información útil o exacta". [26](#)

Citado en el mismo artículo, el psiquiatra M. Douglas afirmó: "No existe una base científica para estas afirmaciones [de emplear escanogramas del

cerebro para diagnóstico Psiquiátrico]. Por lo menos, se debería advertir a los pacientes que los escanogramas son muy controvertidos". [27](#)

"Simplemente es imposible un diagnóstico exacto basado en un escanograma. Me gustaría que lo fuera", declaró el doctor Michael D. Devous, del Centro de Medicina Nuclear del Centro Médico del Sudoeste de la Universidad de Texas". [28](#)

El doctor Mark Graff de la Asociación Psiquiátrica de California admitió con franqueza: "La historia de la medicina está llena de hermosos procedimientos que terminan no funcionando en absoluto. Nos gustaría que existiera una prueba sencilla y definitiva. Pero en primer lugar deseamos una confirmación independiente de que funciona". [29](#)

A pesar de la abundancia de presuntas explicaciones bioquímicas para supuestas condiciones Psiquiátricas, Joseph Glenmullen, de la Escuela de Medicina de Harvard, es enfático: "...no se ha demostrado ninguna. Todo lo contrario. En todos los casos en que se había pensado que se había encontrado un desequilibrio así, más adelante demostraron ser falsos".

*\*Se agradece a CCHR Internacional la autorización para usar extractos de la obra: Psiquiatría: Prácticas Fraudulentas y Mortales, El Compendio,*

*©Copyright 2006 Citizens Commission on Human Rights. Se publica con su autorización.*

texto\_1

texto1

SE RESPETÓ EL NÚMERO DE LAS NOTAS AL PIE TAL COMO APARECE EN EL ORIGINAL

[22](#) Edward Drummond, M.D., *The Complete Guide to Psychiatric Drugs* (John Wiley & Sons, Inc., New York, 2000), pp. 15-16.

[23](#) Bruce D. Levine, Ph.D., *Commonsense Rebellion: Debunking Psychiatry, Confronting Society* (Continuum, New York, 2001), p. 277.

[24](#) Elliot S. Valenstein, Ph.D., *Blaming the Brain* (The Free Press, New York, 1998), p.4.

[25](#) David Kaiser, M.D., "Commentary: Against Biologic Psychiatry," *Psychiatric Times*, Dec. 1996.

[26](#) *Op. cit.*, Lisa M. Krieger.

[27](#) *Ibid.*

[28](#) *Ibid.*

[29](#) Interview of Dr. Mark Graff on *CBS Studio 2*, July 2005